

嗜食槟榔

许敬生

(河南中医学院, 河南 郑州 450046)

关键词: 槟榔; 瓜蒌叶; 介壳灰

DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2015.01.0084

本文引用: 许敬生. 嗜食槟榔[J]. 河南中医, 2015, 35(1): 198-199.

中图分类号: R2-05 文献标志码: A 文章编号: 1003-5028(2015)01-0198-02

从福建到四川一带和广南东西两路,都是吃槟榔的地区。客人到家,不沏茶,而仅用槟榔招待客人。吃槟榔的方法是:斩截如切瓜似地分割它,用水调一丁点儿介壳灰于瓜蒌叶上,包裹槟榔嚼食,先吐出红水一口,而后吃它剩余的水汁,吃不多时就脸上发热泛红。故诗人苏东坡有“红潮登颊醉槟榔”的诗句。没有介壳灰的地方只用石灰,没有瓜蒌叶的地方只用萎藤。广州人又加丁香、桂花、三赖子等各种香药,叫做香药槟榔。

吃槟榔,只有广州人较为盛行,不分贫富长幼男女,从早到晚,宁可三顿饭不吃,唯独爱贪嚼槟榔。有钱的人用银制盘子盛它,贫苦的人家用锡制盘子盛它。白天就着盘子频频取食,夜晚就将盘子放在枕头边,睡醒了就吃它。中下层小老百姓,一天花销一百多个钱吃槟榔。有人嘲笑广州人说:“路上行人人口似羊。”说的就是他们用瓜蒌叶包着槟榔同放在嘴里咀嚼,一天到晚嚼个没完。这句话可谓委婉而详细地描绘了他们吃槟榔的情状了。每在路上碰到人,都是黑牙齿红嘴唇,几个人聚会(吐出的残渣)都是朱红遍地,实在是令人感到厌恶。寓居在外的人士,常随身携带一个形制如银锭的匣子,内分三格,一格用来装瓜蒌叶,一格装介壳灰,一格则装槟榔。交趾使者也用这种办法吃槟榔。

我询问吃槟榔的人,为什么极爱嗜食槟榔?回答说“祛除瘴气,通气下行,消化食物。吃槟榔久了,片刻不能没有它,没有它就口里没味,出的气都是臭的。”我曾与一医生讨论其中缘故,他说“槟榔能通气下行,也能耗费肺气。肺为气之府,居于横隔膜之上如同华盖,它能掩盖腹中的污秽。如长时间吃槟榔,那么肺脏收缩,不能掩盖污秽之气,所以浊气上升,能于面颊之间闻到,常想吃槟榔以通气下行,实际无益于防止瘴气侵入。他们得了各种各样的瘴气病,并不是因为不吃槟榔的缘故。”

【原文】自福建下、四川与广东西路①,皆食槟榔②者。

收稿日期: 2014-08-10

作者简介: 许敬生(1945-),男,安徽萧县人,教授,硕士研究生导师,中华中医药学会医古文专业委员会主任委员。

宾至不设茶,唯以槟榔为礼③。其法,斫④而瓜分之,水调蚬灰一铢许于萎叶⑤上,裹槟榔咀嚼,先吐赤水一口,而后啖其余汁,少焉⑥,面热潮红。故诗人有“醉槟榔”之句⑦。无蚬灰处只用石灰,无萎叶处只用萎藤。广州又加丁香、桂花、三赖子诸香药,谓之香药槟榔。

唯广州为甚,不以⑧贫富长幼男女,自朝至暮,宁不食饭,唯嗜槟榔。富者以银为盘置之,贫者以锡为之。昼则就盘更啖⑨,夜则置盘枕旁,觉即啖之。中下细民⑩,一日费槟榔钱百余。有嘲广人曰“路上行人人口似羊。”言以萎叶杂嚼,终日嚙饲⑪也。曲尽⑫啖槟榔之状矣。每逢人,则黑齿朱唇,数人聚会,则朱殷遍地,实可厌恶。客次士夫常以奩⑬自随,制如银锭⑭,中分为三,一以盛萎,一盛蚬灰,一则槟榔。交趾⑮使者亦食之。

询之于人,何为酷嗜如此?答曰“避瘴、下气、消食。食久,顷刻不可无之,无则口舌无味,气乃秽浊。”尝与一医论其故,曰,“槟榔能降气,亦能耗气。肺为气府,居膈上为华盖⑯,以掩腹中之秽。久食槟榔则肺缩不能掩,故秽气升闻于辅颊⑰之间,常欲啖槟榔以降气,实无益于瘴。彼病瘴纷然⑱,非不食槟榔也。”

(南宋·周去非⑲《岭南代答·食用门》)

【注释】①下:到。广东西路:当为“广南西路”。属宋代行政区域名,辖境相当今广西、广东西南部及海南地区。②槟榔:棕榈科常绿乔木。产于热带,果供食用,可入药,有杀虫、下气、行水作用。主治虫积、食滞、脘腹胀痛、水肿脚气等症。③为礼:待客。④斫(zhuó):砍截。⑤蚬(xiǎn)灰:蚬壳炙烧而成的粉末。蚬,介壳软体动物,肉可食,壳研粉可入药。铢:古重量单位,一铢为二十四分之一两。萎叶:即瓜蒌。味辛辣,能祛风止喘。南人常裹以槟榔咀嚼,认为有护牙作用。⑥少焉:不多时。⑦醉槟榔:指吃了槟榔脸上呈潮红,似醉态。宋人惠洪《冷斋夜话》载,苏轼在儋耳(今海南儋县)时,有诗道“暗麝着人簪茉莉,红潮登颊醉槟榔。”⑧不以:不论,不分。⑨更啖:一再取食。⑩细民:小民。⑪嚙(jiào)饲:嚼食。嚙,咬、嚼。⑫曲尽:委婉详尽地描述。⑬客次士夫:外方寓居人士。次,居留。奩(lián)连:小匣。

王叔和医书缕析

相鲁闽

(龙岩市第二人民医院 福建 龙岩 364000)

关键词: 王叔和《脉经》; 曹禾《读书志》

DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2015.01.0085

本文引用: 相鲁闽. 王叔和医书缕析[J]. 河南中医, 2015, 35(1): 199.

中图分类号: R221.3 文献标志码: A 文章编号: 1003-5028(2015)01-0199-01

魏晋间医学家王叔和,名熙。其著述见梁七录有《论病》一卷;隋书经籍志有《脉经》十卷;唐书艺文志有《脉经》十卷、《仲景药方》十五卷、《伤寒卒病论》十卷;宋史艺文志有《脉经》十卷、《金匱要略方》三卷、《金匱玉函经》八卷、《脉诀机要》三卷;民间行本有《脉经》十卷、《金匱玉函经》八卷。上书十一种,去复四种,凡七种。均系西晋太医令高平王叔和撰。叔和一代名医,去汉未远,故有深知灼见,能传仲景道脉。他曾说过“脉理精微,其体难辨,弦紧浮芤,展转相类,在心易了,指下难明”。他摭集古经名论,撰《脉经》九十七篇。仲景伤寒金匱之文十载八九,当成于三阴三阳篇之先。宋熙宁初校正后,镂版于广西漕司,长乐陈孔硕序。元泰定间,龙兴医学教授谢缙重刻,东阳柳道传序。道光癸卯,繆城黄鉉刊本,跋称得明万历三年晋安袁表本,卷末识童文举复校重梓者。又得赵府居敬堂本,元泰定四年宗濂书院本,与家藏(曹氏)钞本校刻,前有叔和自序,及熙宁元年林亿等进呈札子,附袁氏补注金匱玉函经林亿校定二十九篇一百一十五方。首证治总例一十六条,次瘧湿喝二十八条,辨脉四十

五条,三阴三阳三百二十八条,厥利呕哕五十条,霍乱十条,阴阳易等八条,与伤寒次序不合;不可发汗等一十七篇三百四十七条,与脉经次序不合;且文义增损,语义不侔,恐是宋人伪托。传本为国朝康熙丙申上海陈世杰校刻,首列宋英宗治平三年校上疏,次自序与何焯、陈汝楫序。案仁宗朝,宋城人王洙于馆阁蠹简中,得金匱玉函要略三卷,上卷伤寒,中卷杂病,下卷药方并疗妇人。林亿以论伤寒者为《金匱玉函经》,论杂病疗妇人者为《金匱要略》。而论杂病之文出《脉经》八卷,疗妇人之法出《脉经》九卷(曹禾《读书志》)。秦汉以来脉学不断发展,论脉专著《脉经》一书确立寸关尺三部定位脉诊和常见脉象二十四种,它不仅对我国医学影响很大,如唐代太医署的医学生要求必修这部书,而且广泛流传到国外,六世经传到朝鲜、日本,十世纪后传到阿拉伯,如阿拉伯著名医学家阿维森纳在他的名作《医典》中所记载脉学内容,很多都与王叔和《脉经》一致,之后中国脉学通过阿拉伯传入欧洲。印度古医经内,原来是设有切脉法的,到了十三世纪沙恩迦陀罗氏也详细地编述了切脉法。由此可见中国医学影响之深远。

收稿日期: 2014-10-09

作者简介: 相鲁闽(1961-),男,山东博兴人,副主任医师。

(编辑: 刘华)

⑭银铤: 银锭。铤,通“锭”。⑮交趾: 见“慧苡明珠”条注。⑯居膈上: 肺脏位居横膈之上。华盖: 原指帝王车骑的顶盖,此指肺脏,为借喻之辞。⑰辅颊: 两颊。辅,颊骨。此指面颊。⑱纷然: 众多。⑲周去非: 生卒年不详,字直夫,永嘉(今浙江温州市)人。程颐弟子周行己之族孙。隆兴癸未(1163年)进士。曾在岭南为官多年,《岭南代答》专记岭南风俗土宜,全书共十卷,分为二十门。

【按】本文详细介绍了宋时岭南人,特别是广州一带人,嗜食槟榔的习俗。生动形象,诙谐幽默,引人入胜,尽现一方风土人情。也为后人提供了一篇珍贵的医药文献资料。

槟榔原是指宾、郎,谓来客或贵宾,盖槟榔名义则取于此。因槟榔有驱虫、行气、消积、利水之功效,在南方诸省素有以鲜槟榔待客和吃槟榔的习俗。现在海南一带还流行着“拜年客人到我家,一口槟榔一口茶”的民谣;黎族同胞也把槟榔当作待客的佳品,并称男女定亲赠送的礼品为“送槟

榔”。岭南多瘴气,人们常以槟榔代茶,以消瘴气,因此槟榔又名洗瘴丹。

宋代学者罗大经在《鹤林玉露》中的论述更为有趣,认为槟榔之功有四:“一曰醒能使之醉。盖每食之,则熏然颊赤,若饮酒焉,东坡所谓‘红潮登颊醉槟榔’者是也;二曰醉能使之醒。盖酒后嚼之,则宽气下痰,余醒顿解;三曰饥能使之饱。盖饥而食之,则充然气盛,若有饱意;四曰饱能使之饥。盖饱后食之,饮食易于消化,不至停积。”

清代名医陈士铎说“岭南烟瘴之地,其蛇虫毒气,借炎蒸势氛,吞吐于山巅水溪,而山岚水瘴之气,合而侵入,有立时而饱闷眩暈者,非槟榔口嚼,又何以迅解乎?天地之道,有一毒必生一物以相救。槟榔感天地至正之气,即生于两粤之间,原所以救两粤之人也。”

(编辑: 刘华)