

漫话海南的槟榔

颜炳稳 (北京景山学校海口分校 570311)

“高高的树上结槟榔,谁先摘下谁先尝……”,一首优美浪漫的现代湖南情歌使南国佳果——槟榔声名远扬,还被蒙上一层神秘的色彩。然而,出人意料的是,槟榔并不产在湖南,其主要产地之一是海南。

1 高高的树上结槟榔

槟榔(*Areca catechu*)属棕榈科多年生常绿乔木。茎为青绿或灰褐色的圆柱形,挺直而不分枝,一般高 10~20 米,胸径 10~20 厘米。茎上有明显的环状叶痕。茎的顶端聚生 7~10 片、长 1.5~2 米的羽状复叶。叶基有长叶鞘环抱。黄绿色的肉穗花序长约 20~30 厘米,有分枝。每个花序的上部着生 2000~3000 朵雄花,基部和花序轴上着生 300~400 朵雌花。核果多为长椭圆形,长 3~6 厘米,大者可达 10 厘米以上。花萼宿存。外果皮革质光滑,较薄,幼嫩时青绿色,成熟后橙黄色;中果皮为厚约 0.5 厘米的纤维层;内果皮是坚硬致密的木质,内含种子 1 枚。种子由淡黄或浅棕色的膜质种皮、肉质乳白色的胚乳和胚组成。

槟榔是一种药用植物,经济价值很高,被列为五大南药(槟榔、砂仁、益智、巴戟、沉香)之首。其果、种子、皮、花均入药。槟榔种子的商品名为榔玉,含有多钟生物碱,主要成分为槟榔碱(含量约为 0.5%),是驱虫的有效成分,对猪肉绿虫、姜片虫、蛔虫、蛲虫等肠道寄生虫疗效俱佳。它还具有消积导滞、行气利水的功能,是治积食气滞、腹胀、便秘、痢疾、脚气病等症的良药。其果皮(榔壳)称大腹皮,主治腹胀、水肿、小便不利等症。其皮可治皮肤生疮,有“洗瘡丹”的别称。花苞俗称大肚皮,可治腹水,有健胃、散气滞、止霍乱之疗效。

槟榔全身是宝,除药用外还有多种功能。未成熟的果皮用于提取鞣料单宁,供制皮革、染料和药物。加工后的果皮是轻纺工业的原料,可制成优质纤维隔板、绝缘材料或填充物,也可编织毛毯、提取黑色染料。老的树干通直坚韧,可做房屋梁柱、板材或家具、乐器器材。叶鞘可制刷具扫帚,经久耐用。此外,槟榔树形美观别致,是具有热带情调的风景树。

2 千树槟榔素养素封

槟榔是典型的热带树种,一般认为它原产马来西亚,现已广泛栽培在亚洲南部和东南部的许多国家和地区。在我国,台湾和海南是槟榔的主要产地。目前

台湾的种植面积约 3.6 万公顷,海南的种植面积 2 万多公顷,年产果 2.8 万吨。广东、广西、福建的部分地区也有少量种植。

海南种植槟榔已有 1500 多年的历史。这在古籍诗作中多有记述。《图经》曰:“槟榔生南海,今岭外诸州皆有之。”《海槎录》称:“槟榔产于海南,唯万、崖、会同、乐会诸州县为多。”历代入琼名人写下许多咏槟榔佳作,如“风土差殊是海乡,鸟多鸚鵡果槟榔”、“夜来雨过疏藤响,滴落榔榔半树花”、“榔榔花放色更新,燕子呢喃亦可人”等诗句,都形象生动地描绘了海南槟榔的奇丽画面,撩人情思,令人神往。元代著名诗人王仕熙《水南暮雨》诗中“千树榔榔素养素封,城南篱落暮云重”之句,说的是古崖州(今三亚、陵水一带)在宋代就盛产槟榔,大量远销闽、粤、湘及海外各地,邻近崖州城南的水南村因种植、加工出售槟榔而富甲一方的史实。虽无官爵俸禄,只因广种槟榔而与受封邑者一样富有,足见槟榔的经济效益之高。一些古籍上也有崖州人“以榔榔为业”、“以榔榔为命”、“非榔榔之利不能为此一州也”等记述,都说明海南人与槟榔早就结下了不解之缘。

榔榔性喜高温,要求雨量充沛、空气潮湿、年均温度在 24~26℃、年降雨量 1700~2000 毫米、空气相对湿度 80% 左右,而这些自然条件在海南均具备。因此,在海南发展榔榔种植业得天独厚,房前屋后、地边路旁、山坡涧谷均可种植,且易种易管,一般植后 5~6 年便可收获。低龄树年产果约 100 个,20~30 龄树为盛产期,平均每株年产果约 200 个,高产达 300~400 个以上,此后略有下降。经济寿命长达 60 年以上。

3 红潮登颊醉榔榔

海南人爱种榔榔,还与他们早在北宋时代就形成了嚼食榔榔的习俗密切相关。

嚼食榔榔鲜果是件极有趣的事,方法十分别致。先将青嫩的榔榔果切成小块,沾上贝壳烧成的灰或优质白石灰,包上萎叶(亦称“扶留叶”)一起放在口里细嚼。初嚼觉味涩,后转香甜,渐有醉意,唾液即变为鲜红,齿、唇也随着变红,两颊出现红晕,不觉心旌摇动,好似喝了薄酒一般。宋代大文豪苏东坡谪居海南时,嚼后写下“两颊红潮增妩媚,谁知依是醉榔榔”的名句。

为世人广为传咏。明代琼籍名臣王佐也留下脍炙人口的诗作：“绿玉嚼来风味别，红潮登颊日华匀。心含湛露滋寒齿，色转丹脂已上唇。”有人形容它的神奇：“醒能使之醉，醉能使之醒；饥能使之饱，饱能使之饥。”正因有如此奇效，难怪热带地区的人们普遍爱嚼槟榔，尤其是上了年纪的妇女。据报载，台湾有一位年过九旬的寿婆，一生嗜嚼槟榔，每天十余粒，八十多年来已嚼了约 50 万粒。

在黎族同胞的眼里，槟榔被赋予了特定的含义。槟榔是待客上品。李时珍在《本草纲目》里释曰：“宾与郎皆为贵客之称，贵客临门先用此果招待，故在宾郎前加木以名槟榔。”《正德琼台志》记有“亲宾来往非槟榔不为礼”。槟榔还是爱情信物。青年男女相爱后就互赠槟榔，边吃边唱：“妹嚼槟榔又唱歌，嘴唇红红见情哥。哥吃槟榔妹送灰，有心交情不用媒。”求婚时，男方要挑选二、三百个上好的槟榔作聘礼，结婚之日还得送去五、六百个甚至更多，故有“婚用槟榔动以千计”之说。黎族妇女生女后便要在门前种下一棵槟榔树，待女出嫁时，再把它挖出一同“嫁”到男方家。

海南的槟榔除部分供省内消费，部分销往台湾外，

大部分销到湖南。湖南人不嚼鲜果，嗜嚼经过加工的干制品。加工鲜果的方法有二：一是将种子未变硬的青果熏焙成榔干(干果)，约需 7 天，每 100 千克鲜果可产榔干 20~25 千克；二是将成熟的果实经暴晒、烘焙后取出榔玉(种子)，也需一周左右，100 千克的鲜果可得榔玉 17~19 千克。

嚼食槟榔极富情趣，但隐含口腔疾患。早在 20 世纪 60 年代，国外有关专家调查研究证实，嚼食槟榔有致癌、致畸、致突变的三致作用，长期嚼食会引发口腔粘膜白斑甚至口腔癌。原因在于，种子中约含 10% 的粗纤维磨损和刺激口腔粘膜，导致白斑及癌变的发生。此外，民间传统方法用卤水作炮制液，对口腔粘膜有烧灼作用。另据《广州日报》消息，台湾人在槟榔嚼块中所添加的荖花(叶)含有大量的黄樟素，该物质是一种动物致癌剂。为了避免传统食法中的不利影响，海南科研部门研制开发了槟榔牙膏、复方槟榔含漱液、槟榔香皂、槟榔花口服液等卫生保健系列产品，使南药槟榔更科学、安全、高效地发挥其特殊功效，越来越受到广大消费者的青睐。

澳大利亚的鸭嘴兽

张海智 (山东省昌潍师范专科学校生物学系 261043)

2000 年悉尼奥运会上，三种卡通动物将作为奥运会吉祥物粉亮登场。这三种动物是：鸭嘴兽、针鼹和翠鸟。它们都是澳大利亚动物珍品。用这三种动物作 2000 年奥运会吉祥物，意在表明，悉尼举办的奥运会将是“保护环境的友好运动会”。

澳大利亚位于大洋洲，是洲外人类最后发现的一块古老大陆。其生物演化的途径与其他各地迥然不同，最令人啧啧称奇的莫过于鸭嘴兽。它是生活到现今的上古类动物中仅存的三种动物之一，是哺乳动物中最低等同时也是最奇特的动物，澳大利亚将它列在国宝的榜首。

鸭嘴兽又名鸭獭，属于单孔目。这个目包括鸭嘴兽和针鼹两类动物，针鼹有三种，鸭嘴兽只有一种。几千种哺乳动物中只有鸭嘴兽和针鼹是卵生的，鸭嘴兽不但有鸟类的喙，也会像鸟类一样自己营造窝巢孵卵。它在水中游泳像鱼一般自如，在陆地上又有爬行类的

两栖性能。因而它是兼备哺乳类、鸟类、爬行类和鱼类四种特征的动物。

鸭嘴兽身长 0.5 米左右，体重不到 1 千克。毛灰褐色，柔软细密而富有光泽，入水可以不透，出水身上不湿。嘴巴扁而平，口中无牙，角质的黑喙和鸭嘴一模一样，好像镶嵌在鼻梁上，前端还有两个小鼻孔，所以才得了这个怪怪的名字。扁头，无外耳，两只绿豆眼，四只短脚的趾间有蹼，趾尖有爪，这些也象鸭子。但前后肢有四条腿，前足的蹼很长，延伸到脚爪以外，当用前脚掘地时，蹼会卷上去。雄兽后肢有距，距下面有一个能分泌毒液的分泌腺，是雄兽之间争斗的武器。雌兽有乳腺而没有乳头，乳孔开口在肚皮上。哺乳时，乳汁流在腹面凹处，幼兽就伏在腹上舔食。

鸭嘴兽穴居在河边，通常独居，白天趴在穴里睡觉，晚上出来觅食。主要吃各种甲虫、蠕虫、虾、软体动物等。每天要用很多时间进食，食量超过本身体重的