

方兴未艾的台湾槟榔文化

□ 陈幼令

和卡拉OK一样，近十几年来，台湾槟榔文化迅速发展起来，槟榔已成为目前最流行的嗜好品。在各大城镇市场上，槟榔摊鳞次栉比，平均十个摊位中占有三四个。据台槟榔业组织估计，全省槟榔摊至少有10万家，一年的总销售额达259.2亿台币。台“农林厅”年报显示，现在台湾槟榔种植面积已达4.46万公顷，总产量为13.74万吨，总产值仅次于稻米。而在1971年时，全省槟榔种植面积才不过1607公顷，短短20多年，扩大了近30倍。台“农委会”估计，以目前产量，全台湾一天要嚼掉6500万粒槟榔，平均全省每人每天三粒还多。嚼槟榔的人口已达280万，遍及各个阶层，就连在校的高中和大学生中，也有24%的人有嚼槟榔的嗜好，可见槟榔风之盛。

但是，由于嚼槟榔时满嘴通红，很不雅观，吐槟榔汁时又破坏环境卫生，所以，在新闻媒体上，时有人对嚼槟榔风气提出批评。特别是台湾医学界、农政单位反对尤烈。医学界普遍认为，槟榔纤维粗糙，经年累月嚼食槟榔容易得口腔疾病，甚至得口腔癌。农政单位则认为，农民为种植槟榔，对山区树木悉数砍去，改种浅根、抓土力弱的槟榔，对水土保持十分不利。而台湾当局为照顾农民收入，却不出面禁止种植槟榔。但又考虑嚼槟榔有

害民众健康、破坏环保，所以也不鼓励推广种植槟榔，对槟榔风采取了“不鼓励、不禁止、不辅导”的政策。

槟榔原产东南亚，现我国除台湾外，广东、云南、福建都有生产。嚼槟榔就是吃嚼槟榔青仔颗粒。在中医学上，槟榔主治虫积、食滞、脘腹胀痛、水肿脚气等症。据说唐代文人韩愈流放南方时，不适应瘴气而得病，吃了槟榔才痊愈。所以，如果为治病嚼槟榔则是情理之中的事。而目前台湾，许多人把这种中药材当作平日的必需消费品，不管有病无病，一年四季，天天都要嚼槟榔。而有些上瘾者，则是槟榔不离嘴，每天要嚼四五十粒。据台湾媒体分析，嚼槟榔之风越刮越烈，与台湾社会背景有关。

台一些学者认为，目前台湾社会工作压力巨大，夜生活又十分普及，人们为了提神，就借助于具有兴奋作用的槟榔。台“国立”屏东技术学院曾作过调查，发现槟榔消费者中，79%的人是为了提神。据辞书记载，槟榔含有多种植物碱，能麻痹神经。根据台湾大学食品科学研究所教授孙璐茜研究，槟榔碱嚼后会刺激交感神经，可以产生兴奋效果。这就是为什么嚼槟榔会上瘾，上瘾后若不每天嚼固定的量即会没精打采的原因。

近几年台湾社会品质下降。台湾第一任槟榔公会理事

长罗裕成指出：“在这个社会，谁不需要麻痹一下自己?!”台历史学教授尹章义则认为，历史上凡“富裕又不安”的社会，即是各种嗜好品（包括毒品）大行其道的时候。“紧张时来一颗槟榔，跟来一根烟，为了缓解压力的道理是相同的。”

台学者们指出，随着台湾社会政治的松动，社会结构对人的控制力削弱了，而西方文化的影响，又增强了个人的自我意识，这是槟榔风盛行的社会条件。有个学者认为：在六七十年代，社会制约力很强，一般人会约束自己的行为，知道嚼槟榔、吐槟榔汁会引起旁人的厌恶而约束自己。但现在个人主义膨胀，在“只要我高兴，有什么不可以”的哲学下，人们大多自我放纵，甚至“越作怪越好”，因而助长嚼槟榔风盛行。

嚼槟榔风在台湾像野火般蔓延，还由于槟榔产量高、易田间管理、卖价高、市场销售快，因而引起农民种植槟榔的浓厚兴趣，纷纷想方设法扩大槟榔种植面积。在台湾南投市的许多乡镇，随着海拔升高，槟榔树也步步高升。以前人烟罕见的深山老林，现在也变成规划整齐的槟榔山。目前，槟榔已铺满了台湾最南端的屏东平原，密密扎根在南投、嘉义的秀丽山村，以及台东至花莲的群山纵谷山坡上。▲