

戏说槟榔

王秋月 重庆市西南大学文学院 重庆 400715

摘要：将海南槟榔、湖南槟榔以及台湾槟榔作对比，从分析三地槟榔的嚼食习俗，所能代表的风俗民情，到突出海南槟榔的药物作用，湖南槟榔的零食化，以及台湾槟榔的娱乐化。并且，槟榔作为一种瘾品，浅析其为什么不能成为全球化产品的原因。

关键词：海南槟榔；湖南槟榔；台湾槟榔

作者简介：王秋月，女，湖南衡阳人，1991年10月出生，现为西南大学09级戏剧影视文学专业本科生。

【中图分类号】：S792.91 **【文献标识码】：**A

【文章编号】：1002-2139(2012)-05-0169-01

身为一个湖南人，从小在槟榔的熏陶下长大，不得不多说说话。但据我所知，我国常见的吃槟榔的地方分三块，第一属湖南，再是海南以及台湾，但各地与各地的吃法不一样。湖南的槟榔因为我是湖南人品尝较多，自然比较了解；海南去过几次，亲眼见过小伙子爬树摘槟榔，当地人吃槟榔，自己也试吃过；台湾的槟榔则是由几个去台湾交换生的同学们转述给我，然后再道听途说了解一些的。这次想就这几个地方关于槟榔的嚼食习惯以及风俗民情做一点浅显的对比。

一、海南槟榔

首先谈谈槟榔的生长地——海南。海南省是我国槟榔的主要产区，入冬是槟榔收获季节。到海南来的游客除了领略宝岛自然风光外，还有不少引人入胜的风俗人情，“客至敬槟榔”就是其一。当时的海南人把槟榔当成奢侈品对待，都是用来招待贵重的客人的。根据莫斯《礼物》中提到的那样，这样的礼物包含了双重信息，首先是送礼者的产品和劳动信息，其次还有自我的某些成分，包括送礼者的生命和时间。

海南吃槟榔很讲究，他们吃的是槟榔最原始的味道，先把槟榔切成片，然后粉上佐料卷上萎叶，再放进口里慢嚼，初时味涩，吐出的汁水像血一般红，吃后面红耳赤目眩，如醉酒一样。

海南的生槟榔最独特的在于它的药效，槟榔果实中含有多人体所需的营养元素和有益物质，如脂肪、槟榔油、生物碱等成分。槟榔能下气、消食、祛痰，所以在药用性能上被人们广泛关注。鲜食槟榔有一种“饥能使人饱，饱可使人饥”的奇妙效果，不仅如此，槟榔还有治青光眼、眼压增高、驱虫等症的效果。

既然海南的生槟榔这么好，为什么吃的人还是不及湖南多呢？首先，海南的北部人几乎不吃槟榔，海南的人口远比湖南少，即使是所有的海南人都吃，也仅湖南人口的1/8。再者海南的鲜槟榔保存期非常短，不易存储，适合现摘现吃。而且海南的槟榔产业链较短，产品研发能力低，加工深度不够，所以海南省的鲜槟榔采摘完后，仅初加工就运往了湖南。这下，要多多谈谈我的家乡，湖南的槟榔了。

二、湖南槟榔

相比于海南的槟榔的药物作用，湖南的槟榔更加贴近零食。湖南人喜欢没事就嚼槟榔，他们把它当作是口香糖（在湖南槟榔产销最超过了口香糖）。湖南人食用其目的在于消食、解馋，所以在选择时，常常避开刺激性较强的槟榔成品。

“烟、酒、槟榔、茶，吃了往上爬。”这是长沙人生活中的一句口头禅，“爬”别有韵味，一是说吃了这四件就爬上床睡觉，二是寓意事业学业步步高升。三五好友聚会，多好的烟酒别人不在乎，要是递上颗槟榔，嚼在口里，那劲头甭提多爽朗。漫

步大街上，随处可见口嚼槟榔的男女老幼，面掏出一颗槟榔招待，显得自然、亲切，让人眼见具有地方浓郁的特色食品，一下就找到了话题，彼此拉近了距离。

小龙王、胖哥、友文、宾之郎、口味王、皇爷、七妹等等都是湖南的槟榔名牌。槟榔也分许多种，这来缘与它们的加工过程不太相同，有辣的有纯的有烈的有芝麻的等等，所以大家口味都不同。湖南槟榔还有一个很大的特色，台湾和海南人只吃生槟榔，而吃干槟榔首先从湘潭开始的，长沙人刚开始只吃“湿壳子”，随着长株潭三市的交通便利，交往越来越甚密，长沙人又容纳接受了“干壳子”（湖南人把槟榔也叫做壳子）。

戴维考特莱特指出：槟榔的需求主要在人口众多的亚非地区，对欧洲人而言其地位不甚明显。为什么海南的槟榔能传到内陆湖南来，而槟榔这么多年来，却没有在世界流行开来呢？

戴维考特莱特提出“精神刺激革命”，越洋贸易形成后，人们有意识的追求改变清醒意识状态的方法，有意识的追求扩大种植能引起精神刺激的植物。但槟榔却没有成为全球生产的东西，那是因为瘾品的全球化生产需要符合几个条件：1，它必须能在西欧成为普遍能接受的药品或消遣品，而槟榔、卡法、龙舌兰等都没有成为全球性的瘾品，就是一开始没有被欧洲人接受。2，服用瘾品的后果应该雅观，而嚼槟榔会使牙齿变黑，舌头变红，这对于爱美人士来说更加是一个禁忌。3，槟榔的种植适应性不强，遇到飓风或冰雪易导致减产甚至颗粒无收。4，槟榔食用方式较麻烦，需要萎叶，熟石灰，烟草粉末，这样运输时又加大了运送成本。5，槟榔等不像茶叶能经过加工后再运输，因此也失去了它成为全球性的瘾品的地位。

三、台湾槟榔

台湾就有极其多的槟榔妹，准确来说应该叫“槟榔西施”。台湾“槟榔西施”由来已久，并且“槟榔西施”的队伍越来越壮大，是在槟榔销售方式中的一种独特并且长青的销售方式，成为了台湾的一道风景线。槟榔商家经常用漂亮女子身着暴露来达到宣传的目的，并且吸引了不少人的围观，以使得槟榔的销售更为广阔。但经过槟榔西施手的槟榔，卖价一般比较贵，差不多是100台币一颗。

台湾槟榔一般来说，与海南槟榔最大的差异之处是没有包裹叶子的，而且台湾槟榔的产量比海南还要多。他们把采收后的槟榔，剥除果蒂和较老的部分，先取由彰化引进的带有胡椒香气的荖叶，再搅匀石灰，用小刀涂少许在叶上，将之卷起。然后切开槟榔，将已卷好的荖叶夹放在中间，这样老藤、石灰、槟榔一起嚼食。嚼起来脸颊红润，全身暖洋洋的，如同喝了一杯小酒。因此，在台湾吃槟榔者不仅限于青年男女，就连已无牙齿的老者也将“三合物”绞碎后嚼食过瘾。

尽管由于运输条件、保质期以及饮食习惯等问题，槟榔没能成为全球性的瘾品，但纵观海南、湖南、台湾三地的槟榔，其都代表着各地不同的风俗民情，可谓各有各特色。海南的槟榔具有奢侈品功能可作为礼品向贵宾们赠送；湖南的槟榔经过产业链式的加工后成为了全民不可缺少的零食；而台湾的槟榔经过美丽的槟榔妹的宣传后，成为集聚观赏性和好口感的食物；不同品种嚼食起来，也都是回味无穷啊！

参考文献：

[1]、戴维考特莱特，薛绚译. 上瘾五百年—瘾品与现代世界的形成 [M]. 上海：上海人民出版社，2004:53-58.

[2]、马塞尔莫斯，汲喆译. 礼物 [M]. 上海：上海人民出版社，2002:202.