



大腹皮与槟榔

大腹皮与槟榔均来源于棕榈科植物槟榔，大腹皮为槟榔的果皮，槟榔为种子。

大腹皮又称槟榔皮、大腹毛，为棕榈科植物槟榔的果皮。每年冬、春两季采收成熟果实，剥下果皮，打松，置水中浸泡，晒干，再打松除去外果皮即可入药。其性微温，味辛，入脾、胃、大小肠经，具有下气宽中、行水的功效，常用于治疗脘腹痞胀、脚气、水肿等症。《本草汇言》载：“大腹皮，宽中利气之捷药也。主一切冷热之气上攻心腹，消上下水肿之气四体虚浮，下大肠壅滞之气二便不利，开关格痰饮之气阻塞不通，能疏通下泄，为畅达脏腑之剂。”著名的《局方》“五皮饮”就是大腹皮配以五加皮、地骨皮、生姜皮、茯苓皮组成，具有行气化湿、利水消肿的功效，用于治疗全身水肿、胸腹胀满、小便不利以及妊娠水肿等。本方也常用于各种原因引起的水肿，但以急性肾炎水肿、妊娠水肿、经期水肿以及腹水等较为多用；治脚气、肿满腹胀、大小便秘涩，可与槟榔、木香、木通、郁李仁、桑皮、牵牛子配伍，制成散剂，每服12克，加生姜、葱白水煎温服。大腹皮亦可外用，煎汤熏洗，治漏疮恶秽。

槟榔 又称宾门药钱、槟榔仁，为棕榈科植物槟榔的种子，其成分有槟榔碱、去甲基槟榔次碱、月桂酸、棕榈酸、亚油酸、槟榔红色素等，性温，味苦辛，具有破积下气、行水杀虫的功效，主治食滞、脘腹胀痛、泻痢后重、疟疾、水肿、脚气等症。明代医药学家李时珍在《本草纲

目》中载：“槟榔治泻痢后重，心腹诸痛、大小便秘、痰气喘急，疗诸疟，御瘴疠。”每年春末至秋初，采收成熟果实，用水煮后，剥去果皮，取出种子晒干即可入药。

槟榔确有破积消食的功效，《方脉正宗》中载方，治食积满闷、水谷不化、腹满胀痛：槟榔二两、白术三两、麦芽二两、砂仁一两，俱炒研为细末，每日早晚服三钱，白汤调服。《古今医方集成》中所载的中成药“槟榔四消丸”具有清理肠胃、化滞消食、利水消胀的功效。方中以槟榔为君药，消导食积，辅以牵牛子泻水消积，香附理气消滞，猪牙皂豁痰散结，四药合用，故称“四消”，配以灵脂、大黄活血化瘀、泻热导滞，其化滞消食的功效显著。

槟榔还有较强的驱虫作用，早在南北朝时期，名医陶弘景就在《名医别录》中说：槟榔可“杀三虫，疗寸白”。现代药理研究和临床报道，槟榔对绦虫、姜片虫、蛲虫、钩虫、蛔虫等多种寄生虫都有杀灭作用，驱虫成药化虫丸、使君子丸、疳积散、肥儿丸等都有槟榔这味药。《圣惠方》载方，以槟榔(炮)30克，研细末，每服6克，以葱蜜煎汤调服，治疗各种肠道寄生虫；验方治蛔虫，取槟榔、苦楝皮各50克，水煎成200毫升，清晨空腹，每次服100毫升，连服两天，驱虫效果甚验。临床报道，槟榔还有抗真菌、抗病毒的作用，对皮肤真菌和甲型某些株的流感病毒有不同程度的抑制作用。注意：气虚下陷者慎服。



本是同根生 功效各不同(7)

□ 金耀才