



过这一危险期，则复发的可能性就会逐步降低。因此专家认为，心梗患者只要积极、正确地治疗，使心脏功能恢复到相对良好的状态是完全可以实现的。对此，养心治疗极其重要。

心梗后坚持养心，首先可以起到阻止病情继续发展的作用，能够减少和减轻因复发对心脏的进一步伤害；同时养心治疗能够有效保全所有存活的心肌细胞，使那些疲劳过度、营养不足而功能受损的心肌得以滋补，长期坚持能够使虚弱的心脏逐渐“硬朗”，进而达到“自救、自养、自强”的良性水平，为心脏功能的逐步改善打下坚实的基础。

养心药物，首选通脉养心丸

通脉养心丸是目前我国养心治疗的代表性药物，由天津乐仁堂制药厂独家生产，其配方组成借鉴炙甘草汤和生脉散两大古方，同时配伍更加符合现代人冠心病发病特点的药物，因此其药理和药效为国内诸多专家所推崇。

现代药理学研究证明，该药对于治疗心肌细胞损伤，减轻动脉粥样硬化，稳定心律等都有很好的作用。同时近50年的临床应用也表明其对于消除心胸隐痛、心慌气短、体倦乏力等症状，控制心绞痛的发作，防治心肌梗死、猝死以及治疗早搏、房颤、传导阻滞、心动过缓及心动过速等心律失常疾病，均具有明显的疗效。

愿更多的冠心病患者能够在通脉养心丸的帮助下，通过坚持养心治疗，早日迎来康复的春天！



皮的药用(三)

□ 韦丰

槟榔皮

槟榔皮又称大腹皮、腹毛、槟榔衣，为棕榈科植物槟榔的果皮，主产于海南、广西和云南等地，冬季至次春采收未成熟的果实，煮后干燥，纵剖两瓣，剥取果皮，习称“大腹皮”；春末至秋初采收成熟果实，煮后干燥，剥取果皮，打松，晒干，习称“大腹毛”。其性微温，味辛，入脾、胃、大肠、小肠经，含有槟榔碱、槟榔次碱、 α -儿茶素等成分，具有下气宽中、行水消肿的功效，用于治疗湿阻气滞、胸腹胀闷、大便不爽、水肿、脚气、小便不利等症。《本草经疏》载：“大腹皮，即槟榔皮也。其气味所主，与槟榔大略相同，第槟榔性烈，破气最捷，腹皮性缓，下气稍迟。入足阳明、太阴经，二经虚则寒热不调，逆气攻走；或痰滞中焦，结成膈证；或湿热郁积，酸味醋心；辛温暖胃豁痰，通行下气，则诸证除矣。”《日华子本草》亦载：槟榔皮“下一切气，止霍乱，通大小肠，健

脾开胃，调中。”

槟榔皮辛能行散，行气导滞，为宽中利气之捷药，治食积气滞之脘腹痞胀，噎气吞酸，大便秘结或泻而不爽，常与山楂、麦芽、枳实等配伍；治湿阻气滞之脘腹胀满，可与藿香、陈皮、厚朴等同用；治水湿外溢，皮肤水肿，小便不利，常配以茯苓皮、五加皮、姜皮等同用；若治脚气肿痛，二便不通，可与桑白皮、木通、牵牛子等同用。现代药理研究表明，槟榔皮有兴奋胃肠道平滑肌、促胃肠动力之作用，并有促进纤维蛋白溶解等作用。

槟榔皮常煎汤内服，常用量为5~10克，或入丸、散；外用煎汤水洗，或研末调敷。常用验方：①治脚气、肿满腹胀：槟榔皮、槟榔片、郁李仁各30克，木香15克，木通、桑皮、牛蒡子各60克，共轧为粗末，每服12克，加葱白2段，生姜3片，水煎温服；②治脾气停滞致头面虚浮、四肢肿满：槟榔皮、五



加皮、地骨皮、生姜皮、茯苓皮各等分，共为粗末，每服9克，水煎去渣稍热服之；③治妇女妊娠水肿：黄芪20克，白术9克，大腹皮15克，茯苓15克，当归12克，水煎服，每日1剂。④外用：治漏疮：取适量槟榔皮水煎熏洗。

食疗方：鲤鱼大腹皮汤 取鲤鱼1条(约500克)，去鳞净膛洗净；槟榔皮、陈皮各10克，白术15克，生姜3克，同用纱布包好，与鲤鱼同入锅内，加水1000毫升，文火炖至烂熟，去药包，用葱、蒜、酱油调味，食鱼饮汤，分2次早晚服，连服3~4日，有健脾理气，利水消肿的作用。

注意：气虚体弱者慎服。

花生仁皮

花生仁皮又称“花生红衣”，其原植物为花生，又名落花生、长生果，是世界公认的健康食品，在我国被列为“十大长寿食品”之一。中医认为花生的功效是调和脾胃，补血止血，降压降脂。其中补血止血的作用主要就是花生仁那层红衣的功劳。中医认为，脾统血，气虚的人容易出血，花生红衣因为能够补脾胃之气，所以能达

到养血止血的目的。西医认为，花生红衣能抑制纤维蛋白的溶解，增加血小板数量，改善血小板质量和凝血因子的缺陷，加强毛细血管的收缩功能，促进骨髓造血机能。所以花生红衣对各种出血及出血引起的贫血、再生障碍性贫血等疾病均有明显的辅助治疗效果。

女性，尤其是处于经期、孕期、产后和哺乳期的女性更应该常吃花生红衣，因为这些时期失血和消耗营养较多，花生红衣对她们养血、补血很有好处。同时，花生红衣还有生发、乌发的效果。中医认为，“发为血之余”，脱发、白发是因为血亏，使发不得滋养所致。而花生红衣能养血、补血，使人的头发更加乌黑靓丽。

临床报道，将花生仁皮制成100%注射液，治疗各种出血症显效；用花生仁皮60克，加水煎10个小时以上，过滤，浓缩至100毫升，加糖，每日分2次服用，治疗慢性气管炎有较好的效果；将花生仁皮炒黄，研成细粉，每50克加醋100毫升调成糊状，另取樟脑1克，用少量酒精溶解后加入糊内调

匀，用于治疗冻疮，厚厚的涂上一层，用布包好，一般2~3天即愈。

注意：因花生仁皮能止血、促进凝血，故跌打损伤有血脉瘀肿者忌服。

椰子皮

椰子皮指的是椰子的内果皮，亦称椰子壳，原植物为棕榈科植物椰树所结的果实椰子，为热带著名的水果之一。椰汁及椰肉含大量蛋白质、果糖、葡萄糖、蔗糖、脂肪、维生素B₁、维生素E、维生素C、钾、钙、镁等成分。椰肉色白如玉，芳香滑脆；椰汁清凉甘甜。椰肉、椰汁是老少皆宜的美味食品，又可入药，具有补虚强壮，益气祛风，消疳杀虫的功效。取出瓢的椰子壳含灰分，主要成分为氢氧化钾、木质素、纤维素和戊聚糖等，外用能治各种癣疾，疗杨梅疮。《纲目拾遗》就有“椰子壳熬膏，涂癣良”的记载。取椰子壳放炉上烧，用碗覆盖收集其蒸气，冷凝得馏油，加30%酒精混合后制成酊剂，涂搽于患处治癣尤良。另有《本草纲目》载明“杨梅疮筋骨痛，椰子壳烧存性，临时炒热，以滚酒泡服二、三钱，暖覆取汗”的验方。